

Collectivité
Territoriale
de Guyane

Parrain



Jacques CHINON

PROGRAMME



*"Bouger ensemble...
pour entretenir la flamme"*

Du 30 septembre au 06 octobre 2024

**Semaine Nationale des
retraités et personnes âgées**

**PLUS
D'INFOS ET
INSCRIPTIONS**

**0594 29 57 48
0694 45 56 24**

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)

LUNDI 30.09

9H à 10H30 – CAYENNE Hôtel Territorial

- Remise des prix + vernissage concours de dessin
- Mise à l'honneur des participants du Concours EHPA'DANSE

10H30 à 15H – CAYENNE Hôtel Territorial

Village d'information « Bouger ensemble » : Dispositifs d'accompagnement, aides, animations, activités sportives adaptées pour les séniors

11H à 12H – CAYENNE Hôtel Territorial (SALLE ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE)

Conférence « J'entretiens la flamme des connaissances sur les troubles neurodégénératifs »

Avec l'Equipe AG&D – MONTESSORI LIFESTYLE et le chef de service du jardin d'Ebène

TEST ICOPE*

15H à 16H30 CAYENNE Hôtel Territorial (SALLE ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE)

Conférence « Bien vieillir, c'est également bien manger »

Avec les Dr Fabien SUBLET, Dr Vassili STYLIOS, Dr Saran CAMARA, Dr Liliane THELUSME

TEST ICOPE*

***TEST ICOPE** : Test d'évaluation des capacités intrinsèques du séniors dans 6 domaines : Mémoire, Nutrition, Vision, Audition, Psychologie, Mobilité. Avec la MAIA Guyane



0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)



MARDI 01.10

9H à 11H30 – CAYENNE Hôtel Territorial (SALLE ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE)

- **Conférence « Cultiver son bien-être par l'activité physique adaptée »**
Avec le Dr. Paul ZEPHIRIN
- **Démonstration d'Activités Physiques Adaptées**
Avec l'Association Be-Active

TEST ICOPE*

14H à 15H – CAYENNE Hôtel Territorial

Session 1 : Jeux Mémo-Techniques

Avec l'Association Trèfle de Rémire-Montjoly

15H15 à 16H15 – CAYENNE Hôtel Territorial

Session 2 : Jeux Mémo-Techniques

Avec l'Association Trèfle de Rémire-Montjoly

15H à 18H – CAYENNE Hôtel Territorial

Domin'Olympique Séniors

Avec la Ligue de dominos de Guyane

***TEST ICOPE** : Test d'évaluation des capacités intrinsèques du séniors dans 6 domaines : Mémoire, Nutrition, Vision, Audition, Psychologie, Mobilité. Avec la MAIA Guyane



0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)

MERCREDI 02.10

8H à 11H30 - RÉMIRE-MONTJOLY Sentier Vidal Mondélice

Rando Bleu-Challenge 250 000 pas

Avec le Pôle Médico-Sportif de la CTG et la Croix Rouge Française

8H à 14H - MANA Piscine Territoriale Mehdy METELLA

LA JOURNEN « MO KÉ MO KÔ »

- Aquagym
- Aquabike
- Massages

Avec l'Association ANTAN LANTAN MO PEYI

9H à 11H - MACOURIA Centre Social Maud Nadiré

Atelier cuisine D'antan

Avec le Centre Social Maud Nadiré et l'Association Le cabas des délices

9H à 16H - MATOURY Palais Régional Omnisport Georges Théolade (PROGT)

Tournoi des Neurones et concours de Talents des séniors

Avec l'Association ADAPEI Guyane

15H à 18H - MATOURY Centre Socio Culturel

Bing'Olympique Séniors

Avec l'Association Yana Bingo Club et le CCAS de Matoury



0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)



JEUDI 03.10

9H à 17H - KOUROU Pôle Culturel

« Se bouger dans son corps et dans sa tête pour continuer à se faire du bien »

- Sport adapté
- Activités ludiques
- Animations musicales

Avec Le CIAS des Savanes

9H à 11H - MACOURIA Centre Social Maud Nadiré

Bouge tes Neurones

Avec le Centre Social Maud Nadiré et l'Association YANA KID'S

16H à 18H - CAYENNE Jardin Botanique

Zumba

Avec la mairie de Cayenne, l'Association YANA FITNESS et la Croix Rouge Française

18H30 à 22H - CAYENNE Complexe ELDORADO

La nuit du droit « Les Majeurs protégés »

Avec le CDAD Guyane, le Tribunal de Grande Instance et la Direction de l'autonomie de la CTG



0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)

VENDREDI 04.10

7H30 à 9H – MARIPASOULA Hall des sports

Marche intergénérationnelle

Avec le CCAS de Maripasoula et l'ensemble des écoles

A noter : Du 1er au 6 octobre : ateliers artistiques et de bien-être, initiation aux gestes qui sauvent, débats, déjeuner dansant, visites à domicile.

8H30 à 10H30 – CAYENNE Piscine Malia METELLA

Najé GranMoun

Avec le Pôle sport de la CTG et la Croix Rouge Française

9H30 à 11H30 – SAINT-GEORGES DE L'OYAPOCK Hall Sportif

Seniors Fit-Zum

Avec le CCAS de Saint-Georges de l'Oyapock

14H à 17H – CAYENNE EHPAD ST PAUL

Kermesse inter-EHPAD + Accueillants familiaux

Avec l'EHPAD Saint-Paul (Réservée aux EHPAD)

14H à 18H – SAINT-LAURENT DU MARONI Antenne de la Collectivité Territoriale

Journée des Aidants

Avec la Mutualité Française et le collectif des aidants

16H à 17H30 – SAINT-LAURENT DU MARONI EHPAD DU CHOG

Spectacle « L'Atelier des étoiles »

Avec l'Association Latitude cirque (Réservé aux EHPAD)



0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)



SAMEDI 05.10

6H30 à 9H – SAINT-LAURENT DU MARONI **Stade René LONG**

- **La marche intergénérationnelle du sport et des préventions**
- **Stands de prévention**

Avec l'Association des Jokers Actifs de Saint-Laurent (AJAS)

8H30 à 14H – CAYENNE **CAS EDF**

Journée des Aidants

Avec la Mutualité Française et le collectif des aidants

14H30 à 17H – SAINT-LAURENT DU MARONI **EHPAD DU CHOG**

Bing'Olympique séniors

Avec l'Association Yana Bingo Club et l'EHPAD du CHOG



0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)



Collectivité
Territoriale
de Guyane

Semaine Bleue

- Cayenne
- Rémire - Montjoly
- Matoury
- Macouria
- Kourou
- Sinnamary
- Iracoubo
- Mana
- Saint - Laurent du Maroni
- Saint - Georges de l'Oyapock
- Maripasoula

